

## ANEXO XVII

### Borrador del Programa para la Categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Rehabilitación.

#### I. PROGRAMA

##### Parte general:

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
6. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo en el Servicio Riojano de Salud.
7. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
8. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: estructura y contenido. Especial referencia al consentimiento informado.
9. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.
10. Gestión de la calidad: mejora continua, instrumentos para la mejora.
11. Bioética: principios básicos, confidencialidad, secreto profesional, trabajo en equipo, deber de no abandono.
12. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

##### Parte específica:

1. La rehabilitación como especialidad médica: Historia de la rehabilitación y perspectivas. Historia del conocimiento y de la práctica de la kinesiterapia. Conceptos e historia de la terapia manual ortopédica.
2. Gestión en rehabilitación.
3. Reeducación, rehabilitación e interdisciplinariedad.
4. Rehabilitación y medicina física en atención primaria.
5. Modelo de proceso de producción de discapacidad.
6. Clasificación Internacional de Funcionamiento de la Discapacidad y la Salud (CIF). Objetivos y Aplicaciones. Modelo del Funcionamiento y de la Discapacidad. Modo de empleo de la CIF en Rehabilitación.
7. Exploración articular: clínica y goniométrica. Generalidades. Fundamentos de biomecánica.
8. Kinesiterapia, Técnicas de ganancia articular. Fortalecimiento muscular en rehabilitación.
9. Ecografía Musculo-esquelética en Rehabilitación.
10. Espasticidad muscular: situación actual y perspectivas.

11. Fisiología del dolor. Evaluación del dolor: aspectos metodológicos y uso clínico. Dolor Neuropático.
12. Tratamiento en los pacientes con dolor crónico No oncológico. Tratamiento farmacológico y terapia física. Tratamiento Invasivo. Rehabilitación intervencionista.
13. Hidroterapia. Medios físicos hidrológicos: aspectos cinemático y cinético, características, acciones, aplicaciones y contraindicaciones.
14. Agentes físicos. Medios físicos Termoterápicos superficiales y profundos: Transferencia energética. Medios físicos electroterápicos con acción analgésica y excitomotora: características, acciones, aplicaciones y contraindicaciones.
15. Ondas de choque, Estimulación Eléctrica Funcional y Magnetoterapia.
16. Ejercicio terapéutico. Beneficios en salud derivados de programas regulares. Prescripción del ejercicio por objetivos. Prescripción del ejercicio por grupos patológicos.
17. Terapia ocupacional. PROGRAMAS. Actuación cognitiva, de coordinación y destreza.
18. Logopedia. Habla, lenguaje y voz.
19. Trastornos de la comunicación y el Lenguaje. Valoración, diagnóstico, pronóstico y terapéutica.
20. Ortesis, prótesis y Ayudas técnicas. Análisis y reeducación de la marcha.
21. Sillas de ruedas: descripción, uso, criterios de elección. Prescripción.
22. Amputaciones y prótesis del miembro inferior.
23. Amputación y prótesis del miembro superior.
24. Patología traumática del músculo estriado esquelético.
25. Rehabilitación del hombro doloroso no operado ni inestable. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas. Capsulitis Adhesiva.
26. Rehabilitación del hombro operado. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
27. Rehabilitación del hombro inestable. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
28. Síndrome pléxico y/o vascular del miembro superior: diagnóstico específico y tratamiento de rehabilitación de las formas no complicadas.
29. Rehabilitación del codo. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
30. Rehabilitación de las lesiones tendinosas traumáticas de la mano y de la rigidez postraumática de los dedos. Rehabilitación de las transferencias tendinosas del miembro superior.
31. Rehabilitación de la Muñeca. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
32. Rehabilitación de la mano y dedos: Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
33. Rehabilitación y ortesis de la muñeca y la mano reumatoideas, desde el estadio médico al estadio quirúrgico. Ortesis de la mano.
34. Rehabilitación en la enfermedad de Dupuytren.
35. Rehabilitación de la Cadera. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
36. Rehabilitación de la Rodilla. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
37. Rehabilitación del Tobillo y pie. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y modalidades terapéuticas.
38. Rehabilitación de los esguinces de rodilla: tratamiento funcional.

- 39.Rehabilitación postoperatoria de los injertos del ligamento cruzado anterior. Rehabilitación de la ligamentoplastia del ligamento cruzado posterior de la rodilla.
- 40.Rehabilitación de los pacientes sometidos a una artroplastia de sustitución de cadera.
- 41.Rehabilitación de los pacientes sometidos a una artroplastia de sustitución de rodilla.
- 42.Rehabilitación en el niño y del adulto quemado.
- 43.Úlceras por presión. Complicaciones del decúbito.
- 44.Dolor Cervical. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnostico, pronostico y modalidades terapéuticas.
- 45.Reeducación en los traumatismos de la columna cervical, dorsal y lumbar sin lesiones neurológicas.
- 46.Dolor lumbar. Clasificación, anamnesis, pruebas complementarias, diagnostico, pronostico y modalidades terapéuticas.
- 47.Rehabilitación y enfermedades reumáticas. Artritis Reumatoide. Espondiloartritis anquilosante. Artritis juvenil idiopática: rehabilitación y readaptación.
- 48.Algodistrofia o síndrome doloroso regional complejo.
- 49.Escoliosis. Actitud escoliótica. Cifosis y Escoliosis idiopática en el adulto.
- 50.Escoliosis no idiopáticas y no paralíticas. Escoliosis paralíticas.
- 51.Rehabilitación de la enfermedad de Parkinson.
- 52.Rehabilitación esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, síndromes atáxicos.
- 53.Rehabilitación en el caso de accidente cerebrovascular y Técnicas de rehabilitación neuromuscular en adulto.
- 54.Descripción y evaluación de la eficacia de los tratamientos para la recuperación motora en el paciente hemipléjico: un enfoque justificado.
- 55.Rehabilitación del traumatismo craneoencefálico.
- 56.Rehabilitación de la lesión medular espinal. Evaluación y tratamiento rehabilitador. Vejiga e intestino neurógenos.
- 57.Cirugía funcional del miembro superior en la persona tetrapléjica: procedimientos quirúrgicos y programas de rehabilitación.
- 58.Rehabilitación de las parálisis faciales, pronóstico y tratamiento. Tratamiento y rehabilitación de las lesiones de los nervios periféricos.
- 59.Rehabilitación de la ELA, Esclerosis Múltiple y las distrofias musculares.
- 60.Deglución: valoración y rehabilitación.
- 61.Tratamiento de la espasticidad muscular. Toxina botulínica.
- 62.Atención temprana y rehabilitación infantil. Desarrollo psicomotor del niño. Exploración neurológica evolutiva. Marcha infantil normal y patológica.
- 63.Parálisis cerebral. Daño cerebral adquirido infantil.
- 64.Mielomeningocele y lesión medular infantil. Enfermedades neuromusculares.
- 65.Parálisis braquial neonatal y Tortícolis congénita.
- 66.Rehabilitación ortopédica infantil. Patología de Cadera, rodilla, tobillo y pie.
- 67.Rehabilitación Cardíaca. Valoración funcional del paciente cardíaco. Aplicación clínica de los programas de rehabilitación cardíaca.
- 68.Entrenamiento físico en readaptación cardíaca.
- 69.Rehabilitación respiratoria. Técnicas de evaluación y Conducta diagnóstica.
- 70.Fisioterapia en la fase aguda de las enfermedades respiratorias.
- 71.Rehabilitación integral en el paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- 72.Cuidados respiratorios del paciente con parálisis cerebral o discapacidad múltiple.
- 73.Rehabilitación perioperatoria en cirugía torácica y Abdominal. Valoración y tratamiento rehabilitador.
- 74.Rehabilitación del linfedema y de las vasculopatías periféricas. Evaluación, clasificación y terapéutica.

Gobierno de La Rioja  
www.larioja.org



Gerencia

Dirección de Recursos  
Humanos

C/ Piqueras, 98,  
26006, Logroño (La Rioja)  
Teléfono: 941 291 322  
Fax: 941 291 324  
dg.rrhhsalud@larioja.org

Servicio de Recursos humanos

75.Rehabilitación del Suelo Pélvico.

76.Rehabilitación Vestibular.

77.Síndrome miofascial. Fibromialgia: fisiopatología y apoyo terapéutico.

78.Osteoporosis Clasificación, historia natural, anamnesis, pruebas complementarias, diagnóstico, pronóstico y terapéutica.

79.Rehabilitación geriátrica. Cambios evolutivos, valoración, programas terapéuticos y prevención de la discapacidad.

80.Rehabilitación y paciente frágil. Rehabilitación y paciente encamado. Rehabilitación y paciente oncológico.